

בריאות וזקנה ילכו שניהם יחדיו



תמונת מצב זקנה 2025

יוסי היימן | ד"ר אורלי ברק

כנס ים המלח ה-23 על שם פרופ' עופר גור | 3-4 לדצמבר 2025

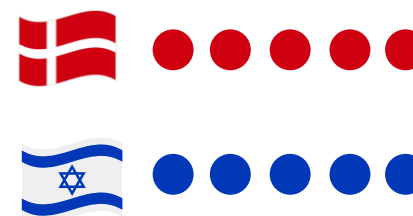
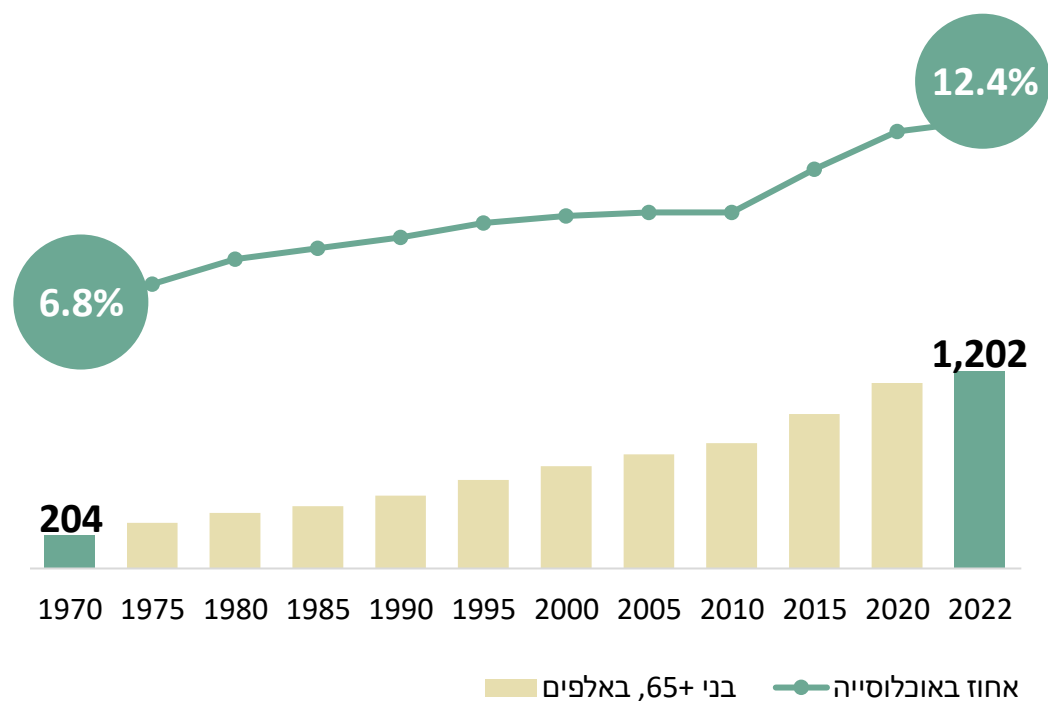


”

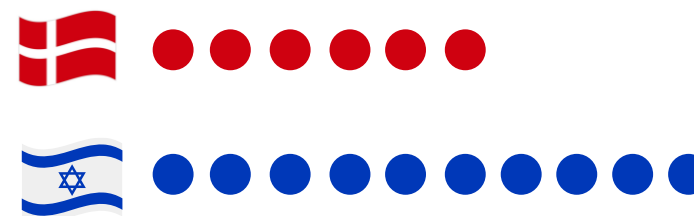
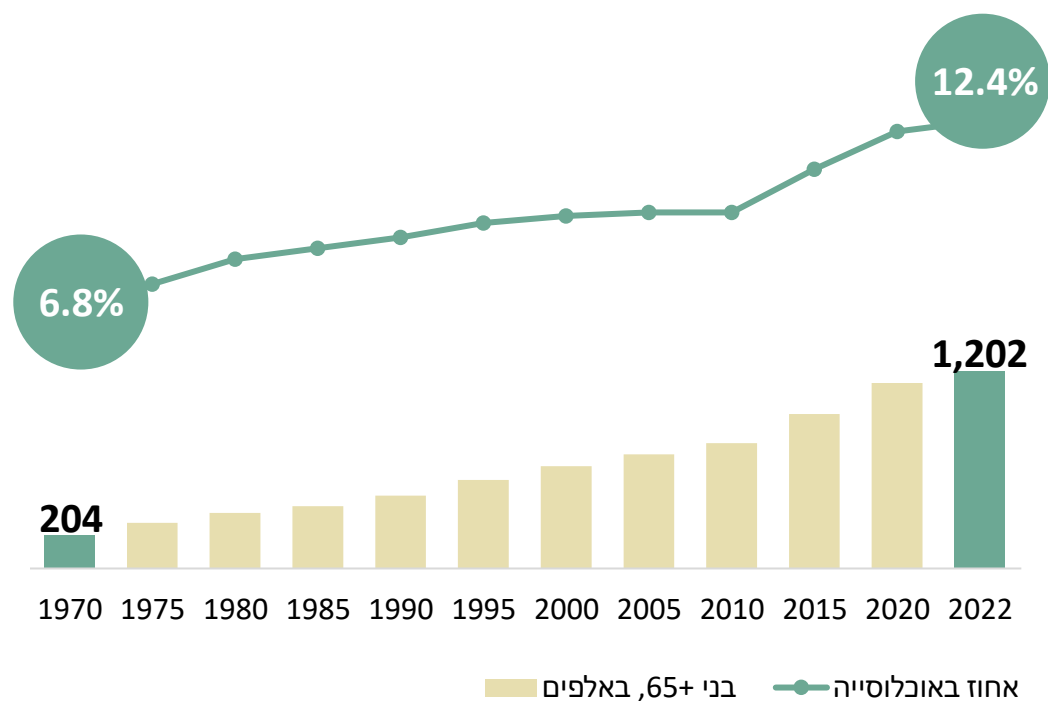
הזדקנות
האוכלוסייה היא
אחד מניצחונותיה
הגדולים של
האנושות, אך גם
אחד מן האתגרים
הגדולים ביותר
שלה

(UN, 2002)

ב-50 השנים האחרונות, שיעור בני ה-65+ באוכלוסייה כמעט הכפיל את עצמו

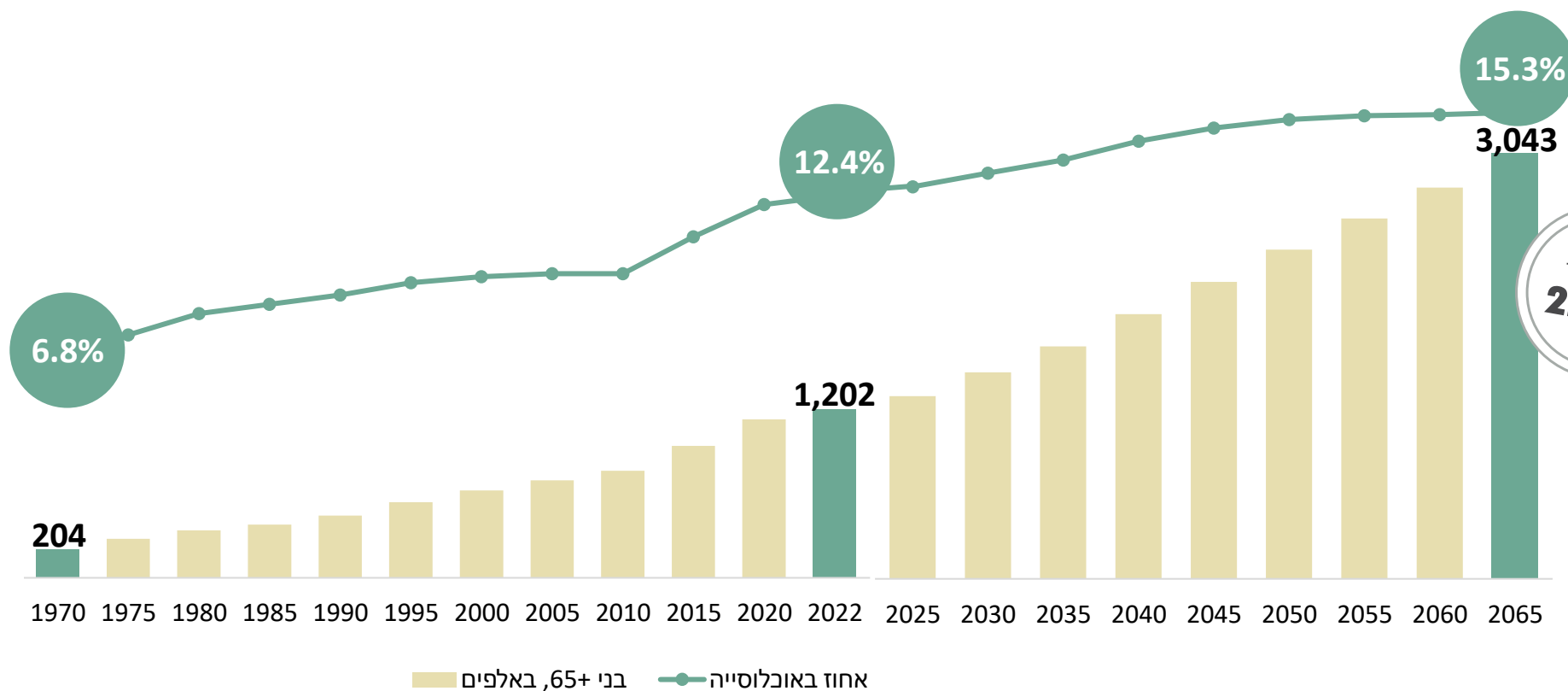


ב-50 השנים האחרונות, שיעור בני ה-65+ באוכלוסייה כמעט הכפיל את עצמו



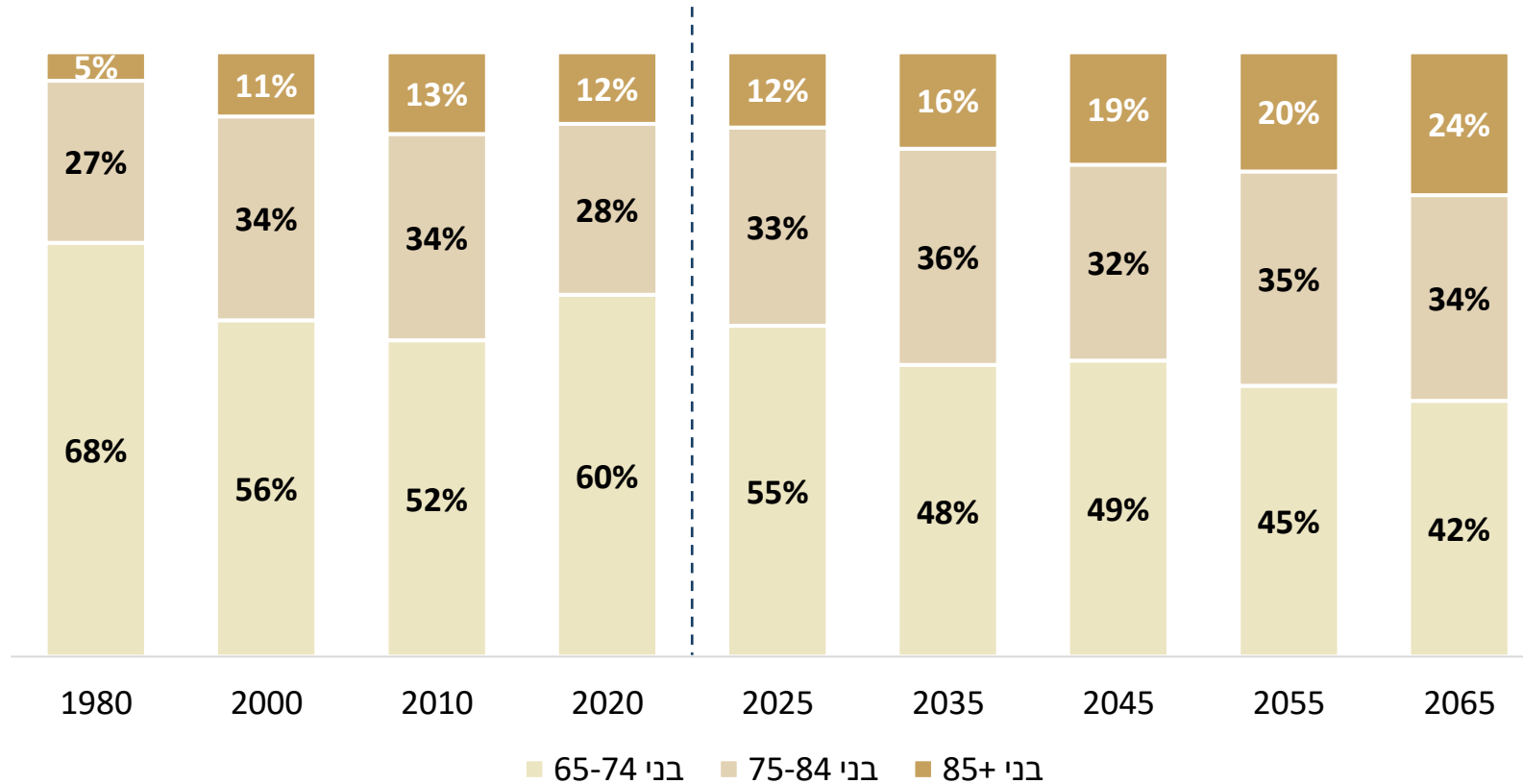
אוכלוסיית ישראל צפויה להמשיך להזדקן בעשורים הקרובים

כלל
האוכלוסייה
פי 1.96



בשנים הבאות, צפוי גידול מהיר עוד יותר בבני ה-75+ וה-85+

הגידול במספרים
בין 2025-2065
בכל קבוצת גיל

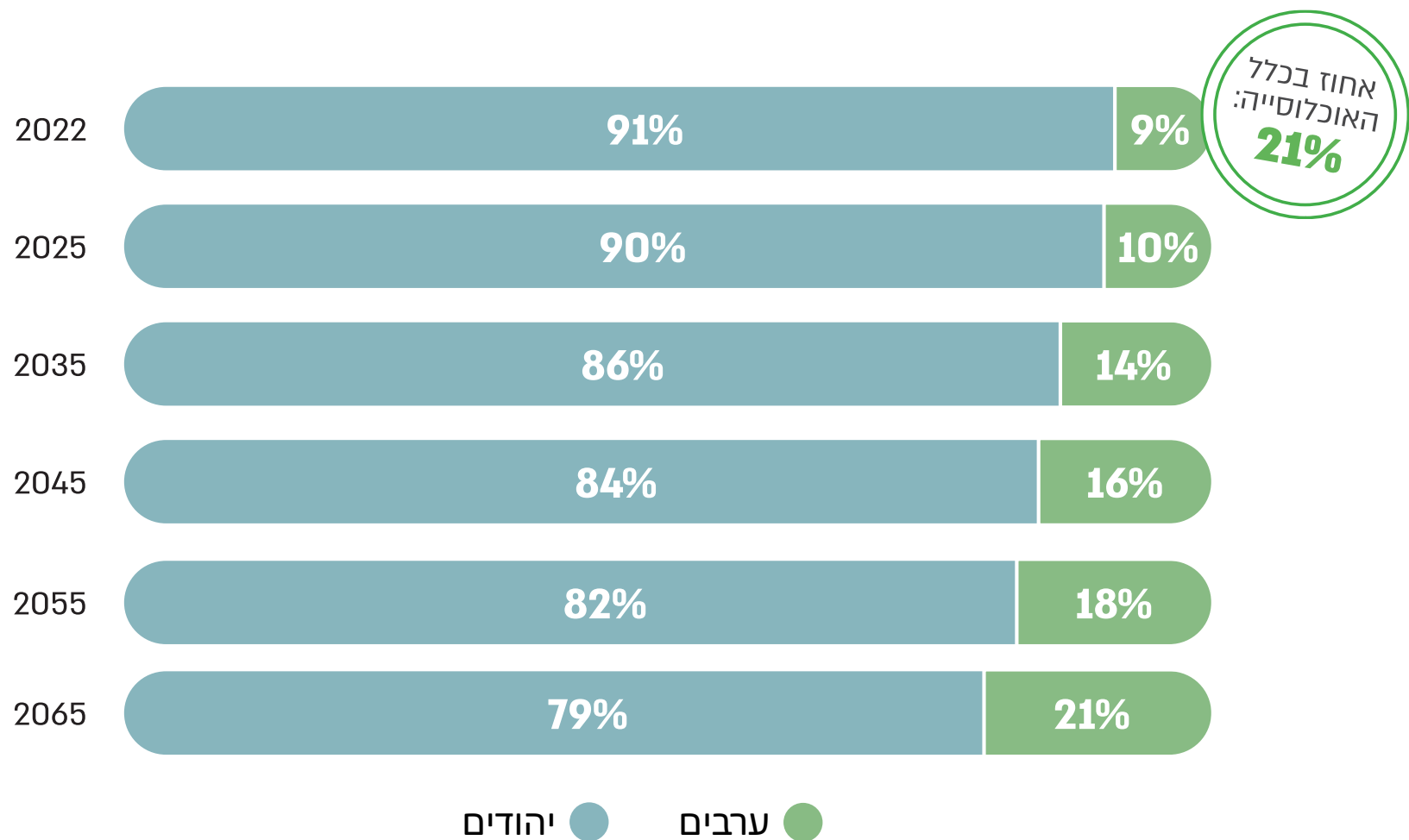


פי
4.4

פי
2.4

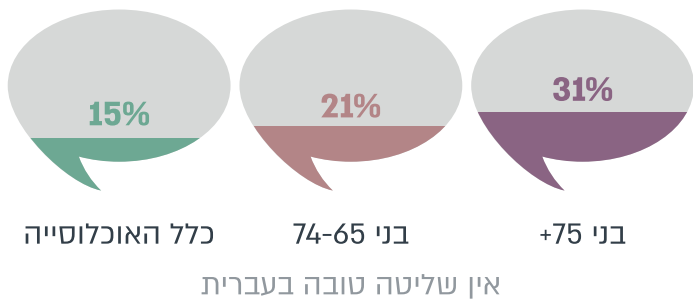
פי
1.8

גידול בחלקם של הערבים באוכלוסייה הזקנה

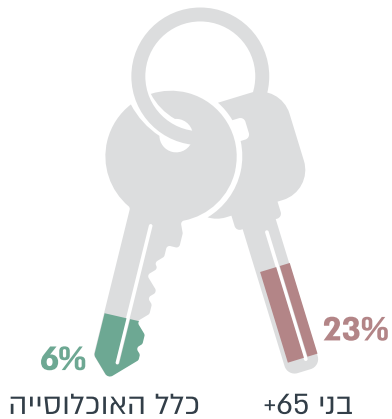


מאפייני האוכלוסייה הזקנה

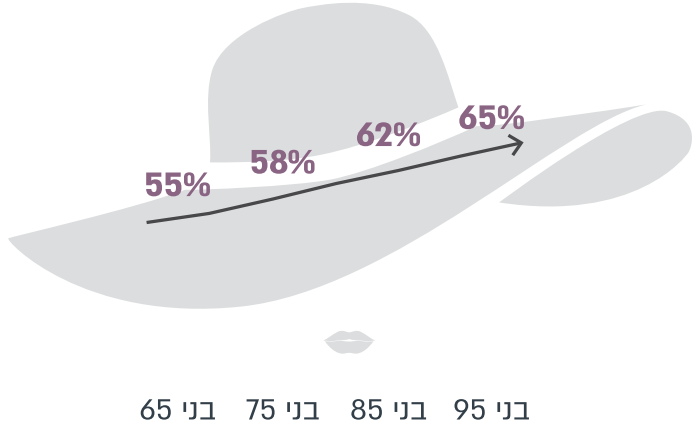
כחות שליטה בעברית



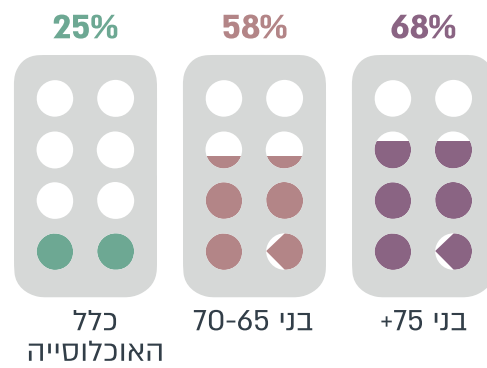
אחוז בני 65+ הגרים לבד עולה עם הגיל



יותר נשים



אחוז החולים הכרוניים



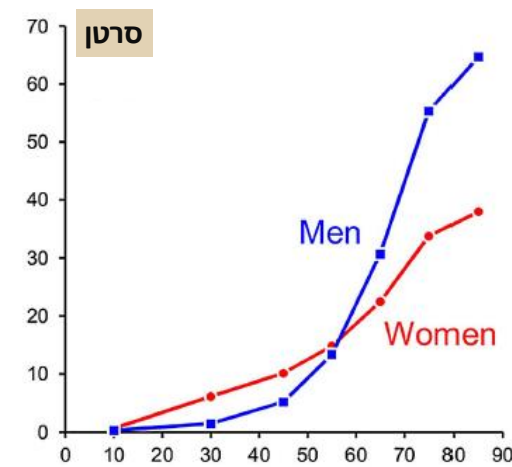
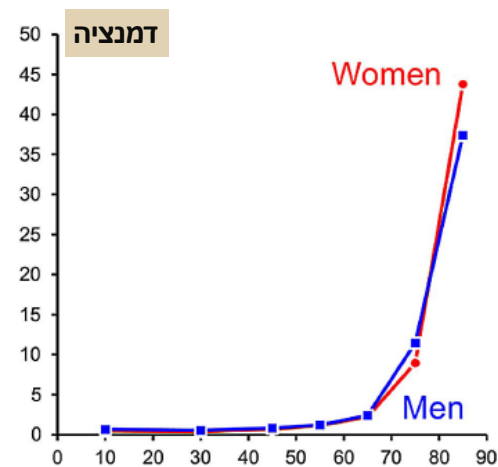
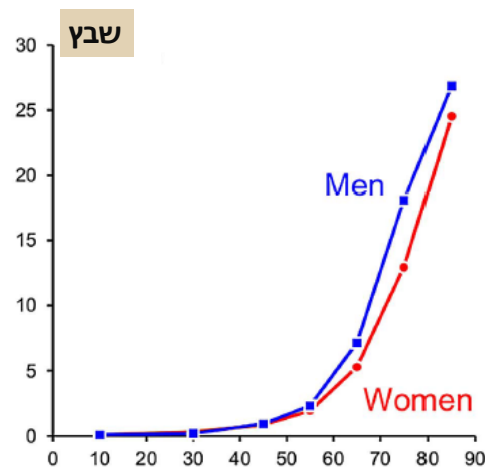
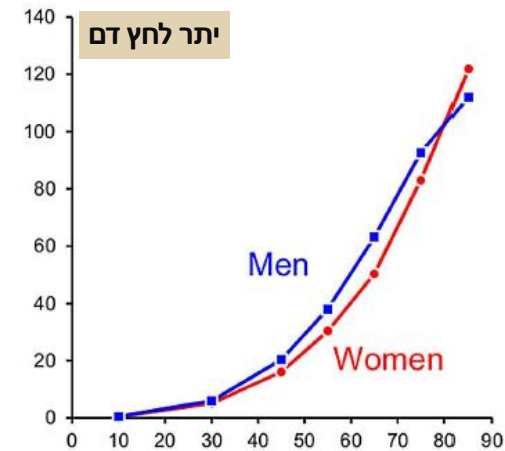
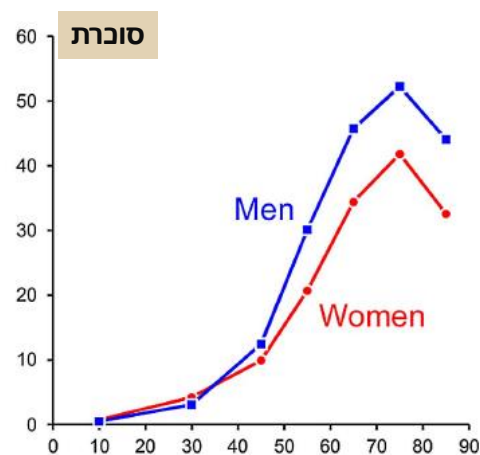
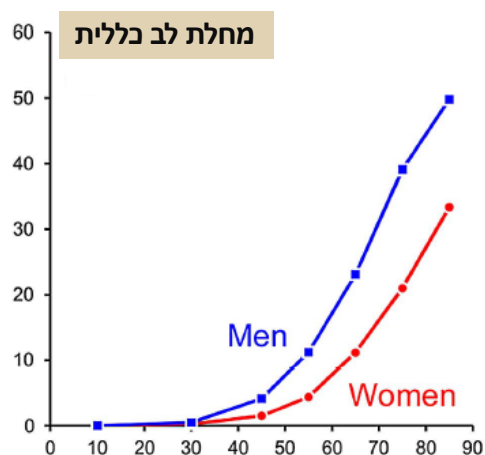
55% מבני ה-65+ גרים ב-18 הערים הגדולות

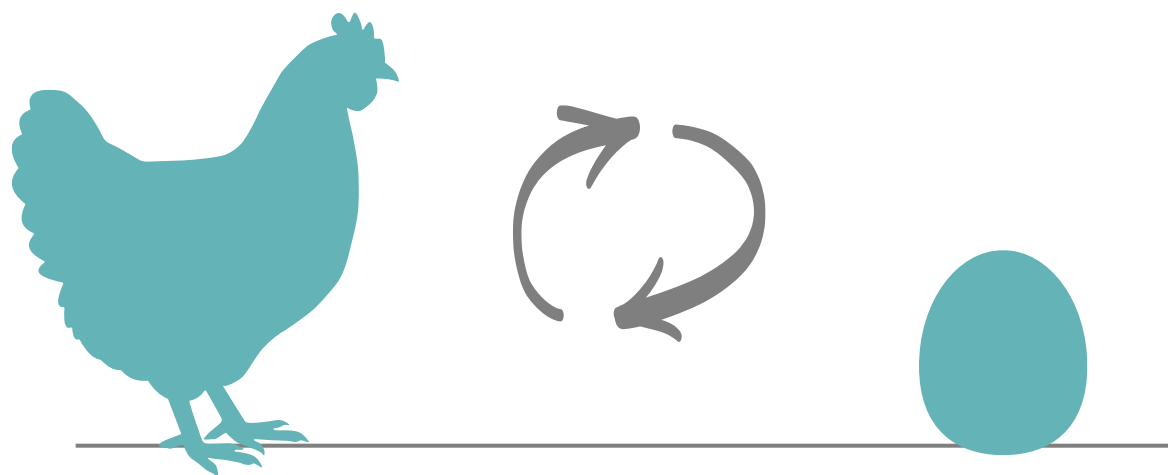


החבר'ה של בתיה



גיל הוא גורם הסיכון ביותר למחלות כרוניות





האם המחלות עושות אותך זקן...?
או אולי הזקנה עושה אותך חולה

עד קצה הזריחה



סרטו של סילבן ביגלאייזן



המכון הלאומי לחקר שרותי הבריאות ומדיניות הבריאות (ע"ר)

The Israel National Institute for Health Policy Research

כנס ים-המלח ה-12

17-16 בנובמבר 2011

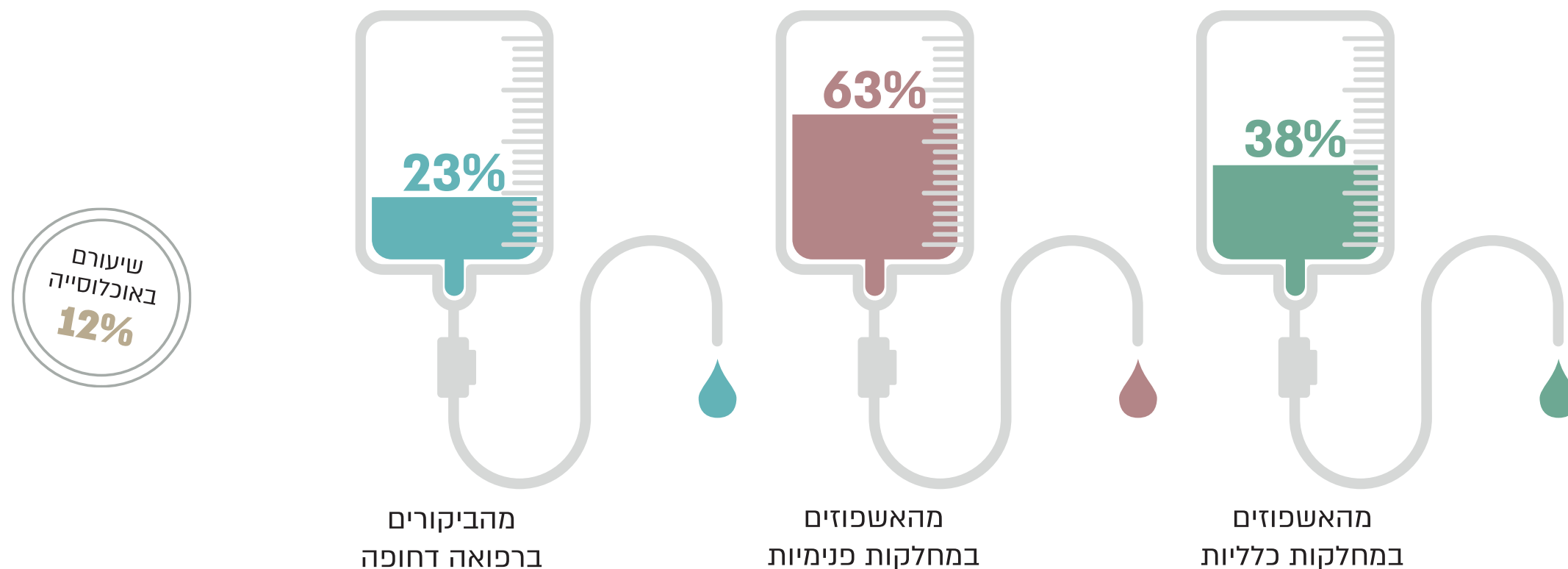
היערכות המדינה לקראת הזדקנות האוכלוסייה

יו"ר הכנס: פרופ' ג'ק חביב



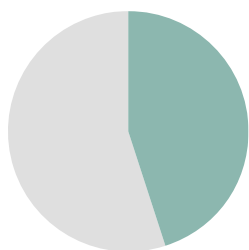
הזקנים הם צרכניים מרכזיים של שירותי הבריאות

בני 65+ מהווים:

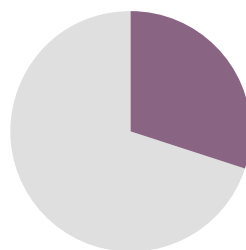


אשפוז – צומת סיכון להתדרדרות תפקודית

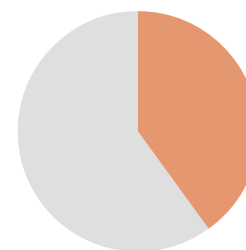
תמונת מצב בינלאומית: השפעת האשפוז האקוטי על זקנים



כ-45%
חווים החמרה
בסימפטומים של דיכאון

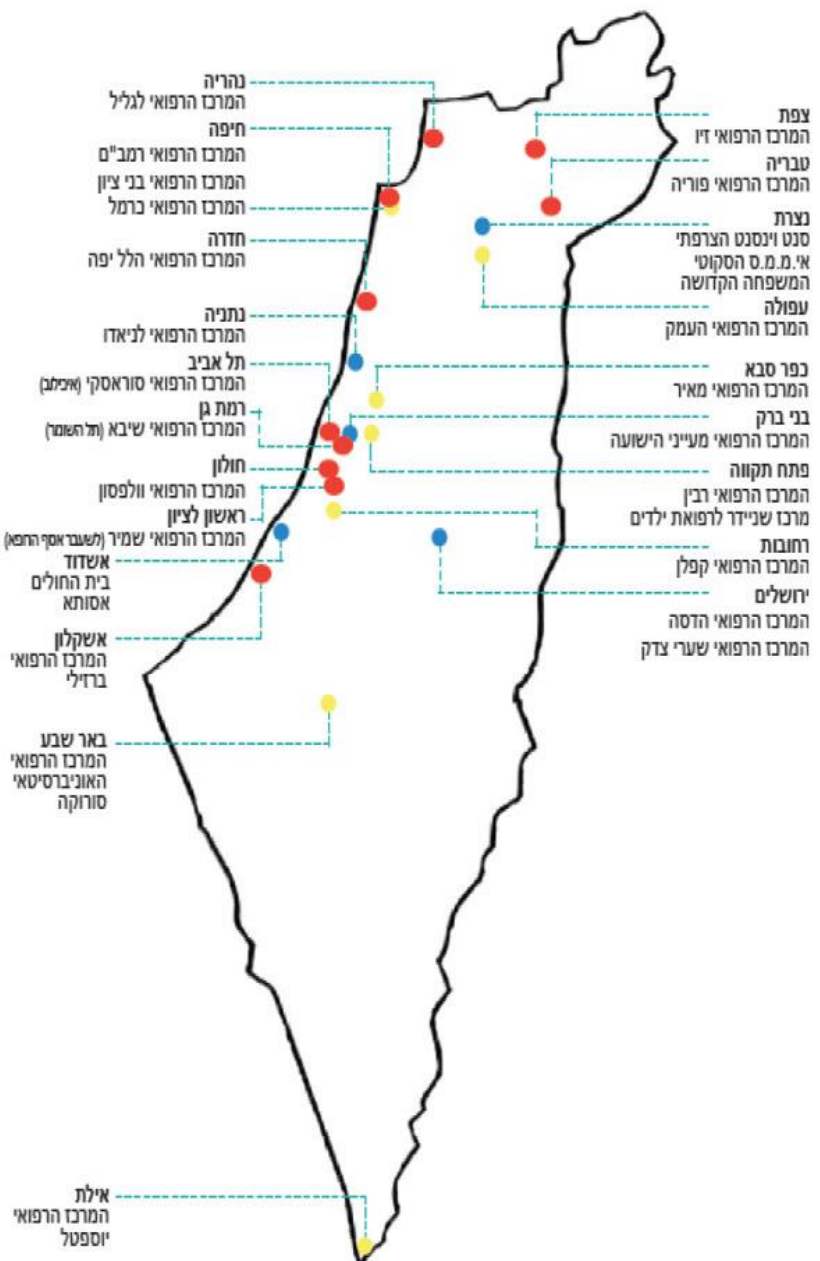


כ-30%
חווים התדרדרות
קוגניטיבית



עד 40%
מתדרדרים בתפקודם
היום-יומי

27 בתי חולים כלליים בתוכנית מית"ב (מניעת ירידה תפקודית באשפוז)



8

בתי חולים
פרטיים

8

בתי חולים
של הכללית

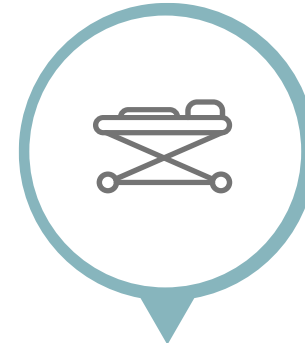
11

בתי חולים
ממשלתיים

חזרה לתפקוד אחרי אשפוז



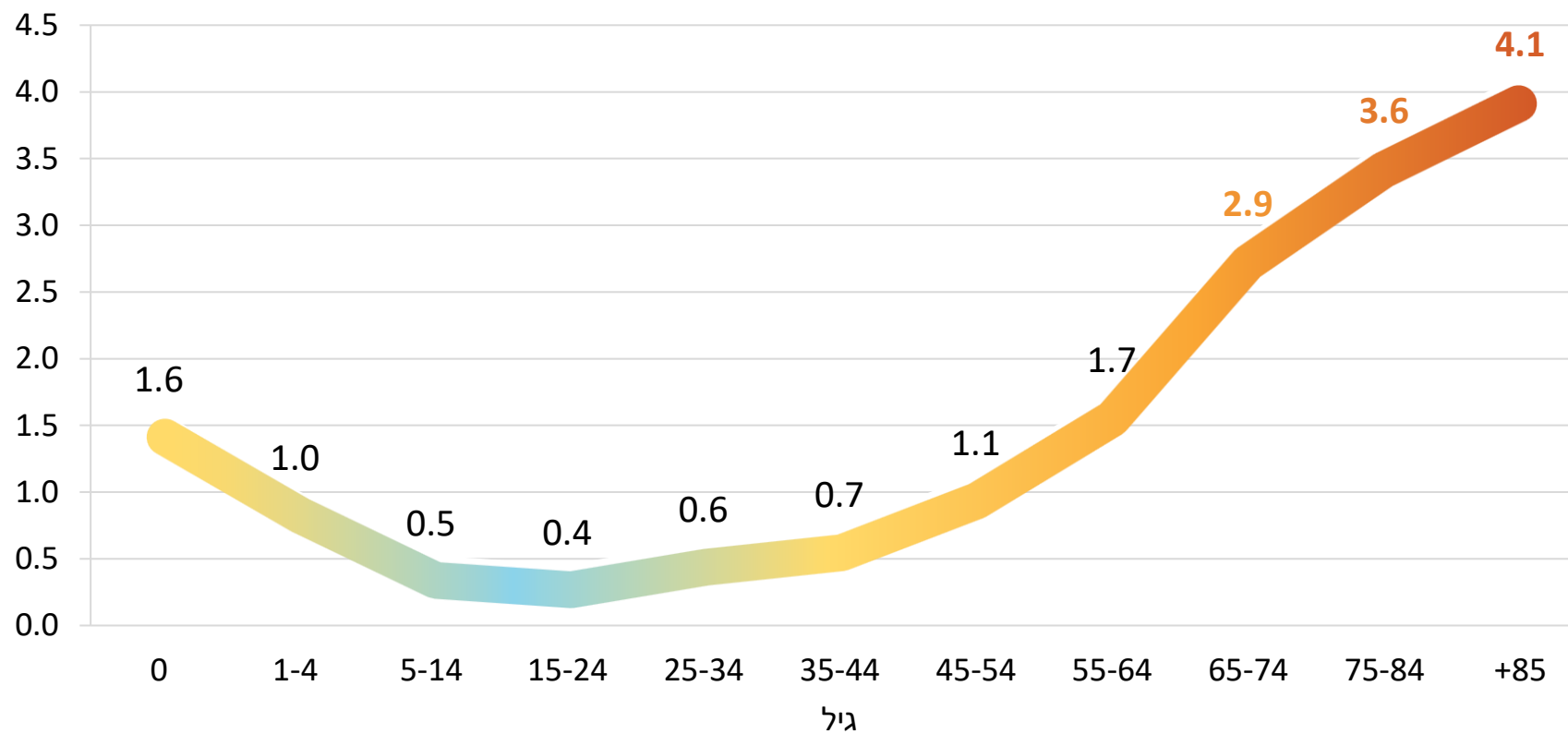
40% לא חוזרים גם כעבור
3 חודשים משחרורם



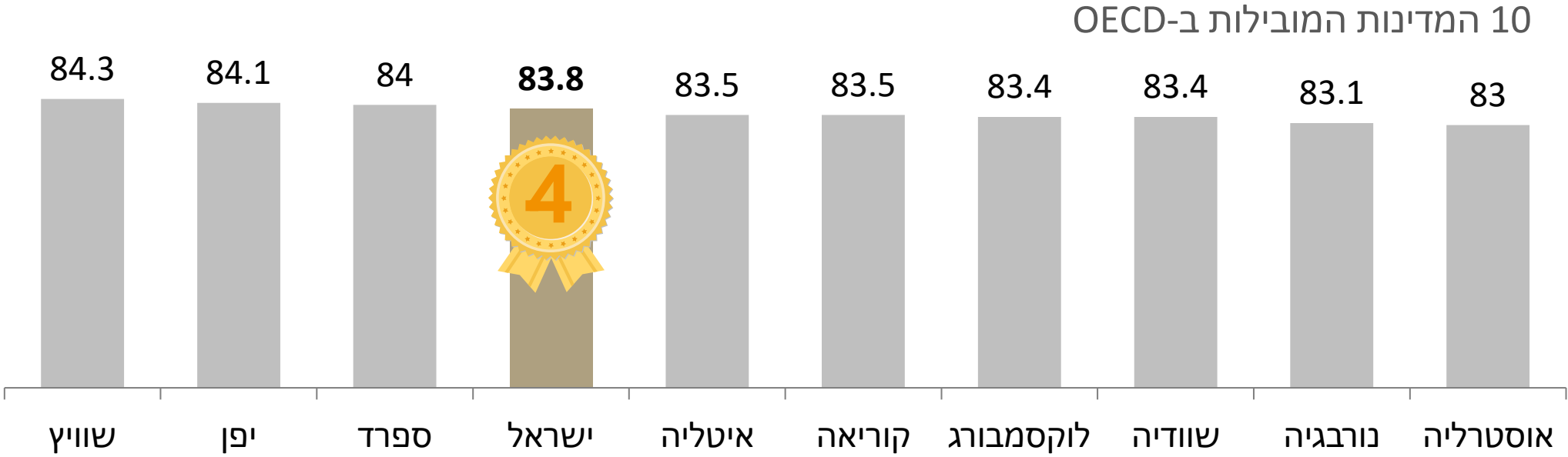
60% מהמדרדרים לא חוזרים
לרמת העצמאות הקודמת
כעבור חודש

כמה זה עולה לנו?

מקדמי הוצאה לבריאות לפי גיל בישראל 2018



תוחלת החיים בישראל היא מהגבוהות בעולם



תוחלת חיים בלידה, 2023

כמחצית מהשנים שאדם חי אחרי גיל 65 מלוות במוגבלות משמעותית או בתחלואה כרונית

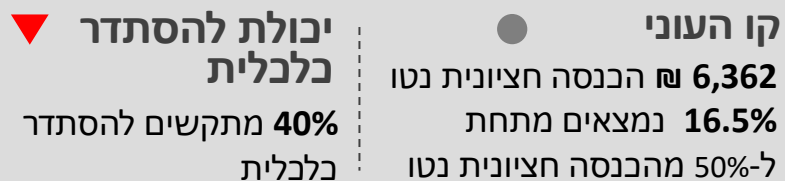




מפת המדדים להזדקנות מיטבית

מדדים לאומיים להזדקנות מיטבית (החלטת ממשלה 127)

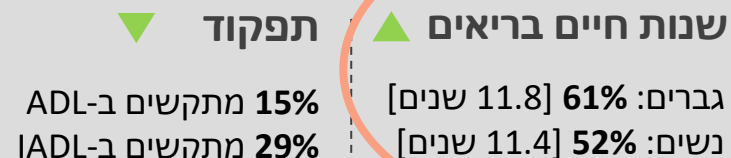
חוסן כלכלי



משמעות



בריאות



מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית

מוכנות כלכלית



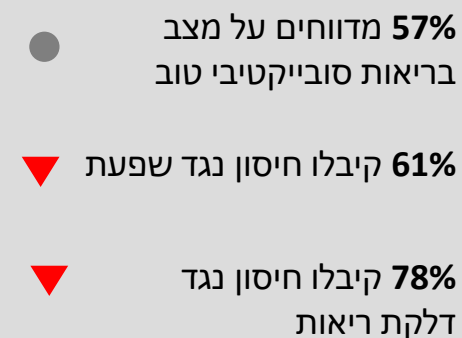
אורח חיים פעיל



אורח חיים בריא



ניהול בריאות



אוריינות דיגיטלית: 79% משתמשים באינטרנט | 35% משתמשים בשירותי ממשל מקוונים | 67% מבצעים חיפוש מידע באינטרנט



● לא ניתן לחשב מגמה

▼ הרעה

▶ ללא שינוי

▲ שיפור

מקרא



הביטוח הלאומי

המשרד לשוויון חברתי ומידע מעמד האישה



משרד הרווחה והביטחון החברתי

משרד הבריאות



משרד האוצר



משרד ראש הממשלה



מדינת ישראל

הזדקנות מיטבית בישראל

החלטות

החלטה 127: מפת מדדים לאומיים להזדקנות מיטבית



החלטה מספר 127 של הממשלה מיום 19.07.2021

1. שילוב מדדי מפת המדדים בסטטיסטיקה הרשמית השוטפת.
2. פרסום דוח דו שנתי על ידי הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה.
3. תכנון מדיניות בהתאם לנתוני מפת המדדים.

2021

2022

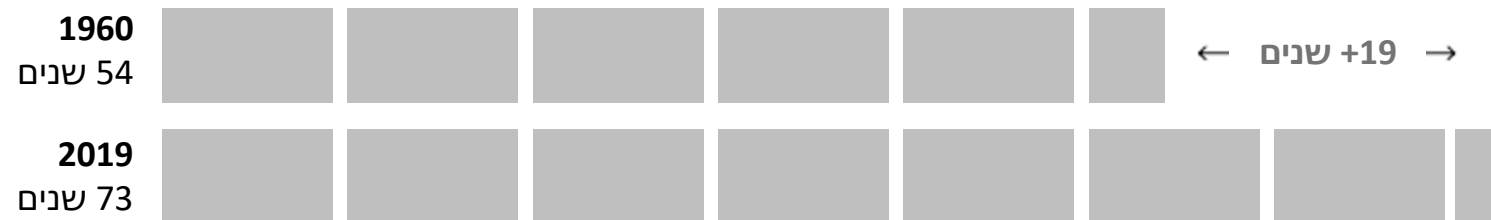
2024

דוח המדדים הראשון

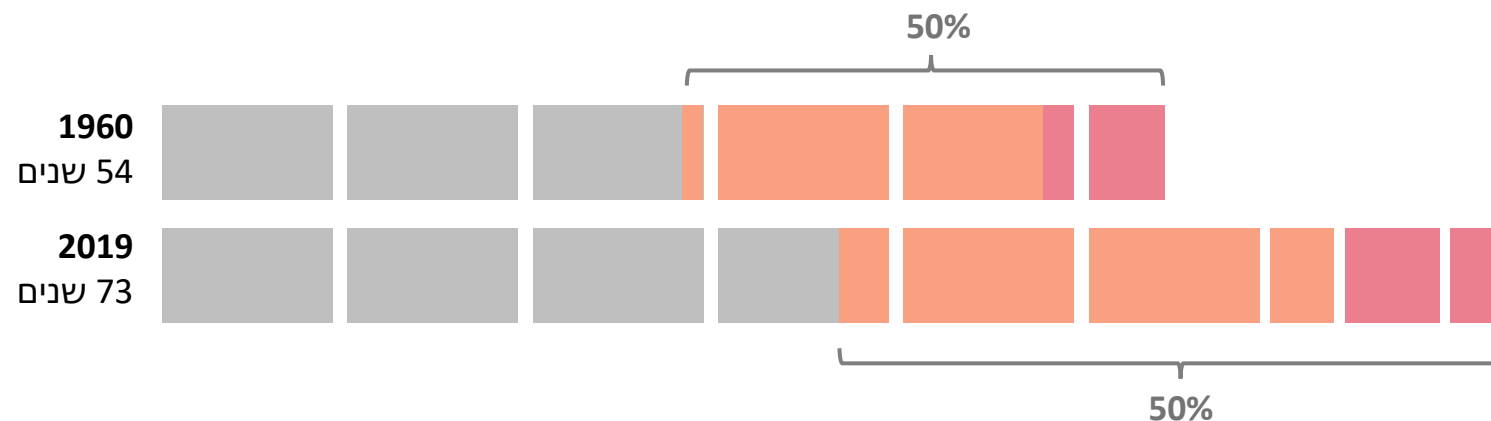
דוח המדדים השני

משוב וקשר שוטף עם השותפים

אנחנו מוסיפים שנים לחיים אך לא בהכרח חיים לשנים



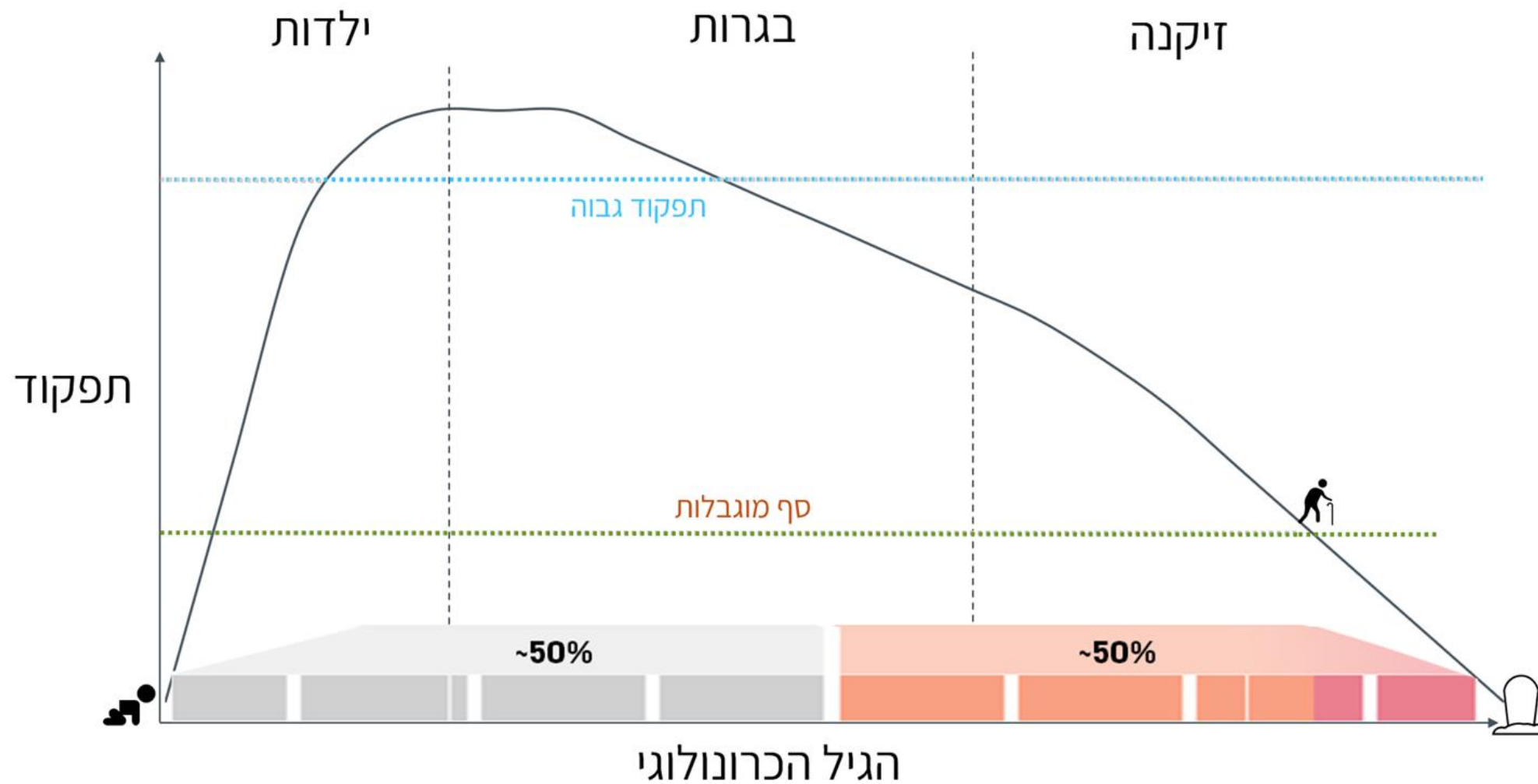
**ב-60 השנים האחרונות
חלה עלייה גלובלית
בתוחלת החיים...**



**אבל החלק היחסי מהחיים
שמאופיין בבריאות
סבירה או גרועה,
לא השתנה**

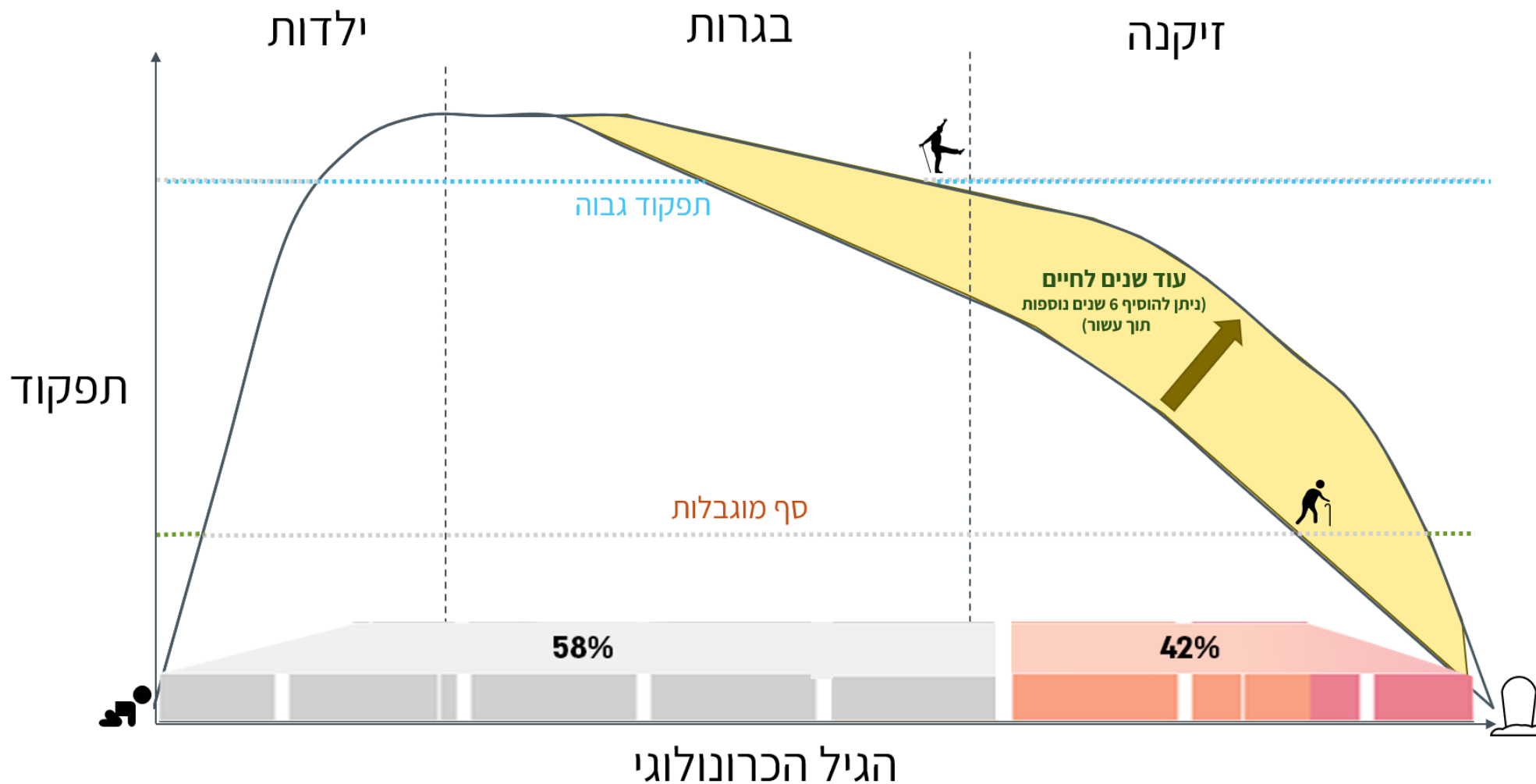
בריאות גרועה בריאות סבירה

הזדקנות רגילה

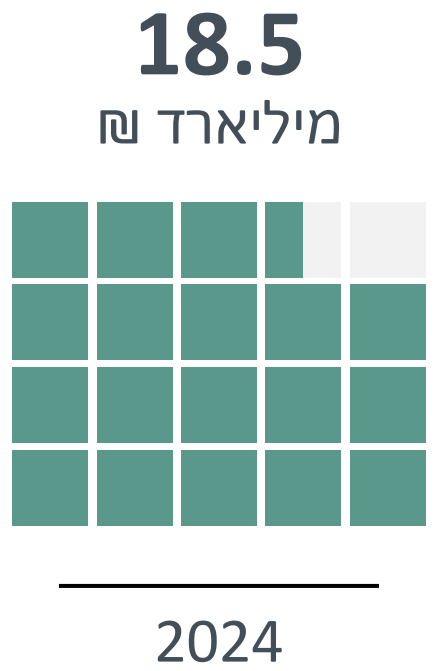


הזדקנות מיטבית

הוספת שנים בתפקוד גבוה ודחיקת הסיעוד והתלות

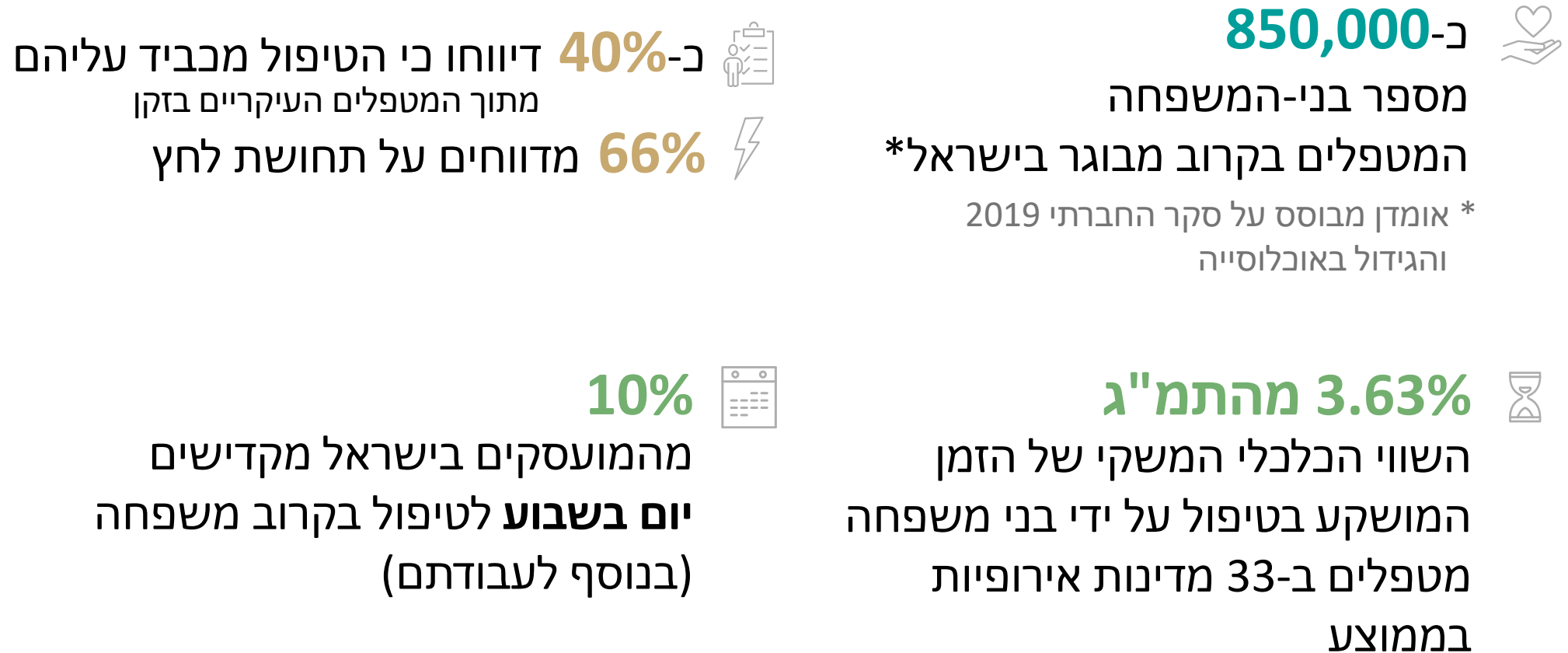


לגידול במספר ושיעור מקבלי גמלת סיעוד יש השלכות תקציביות

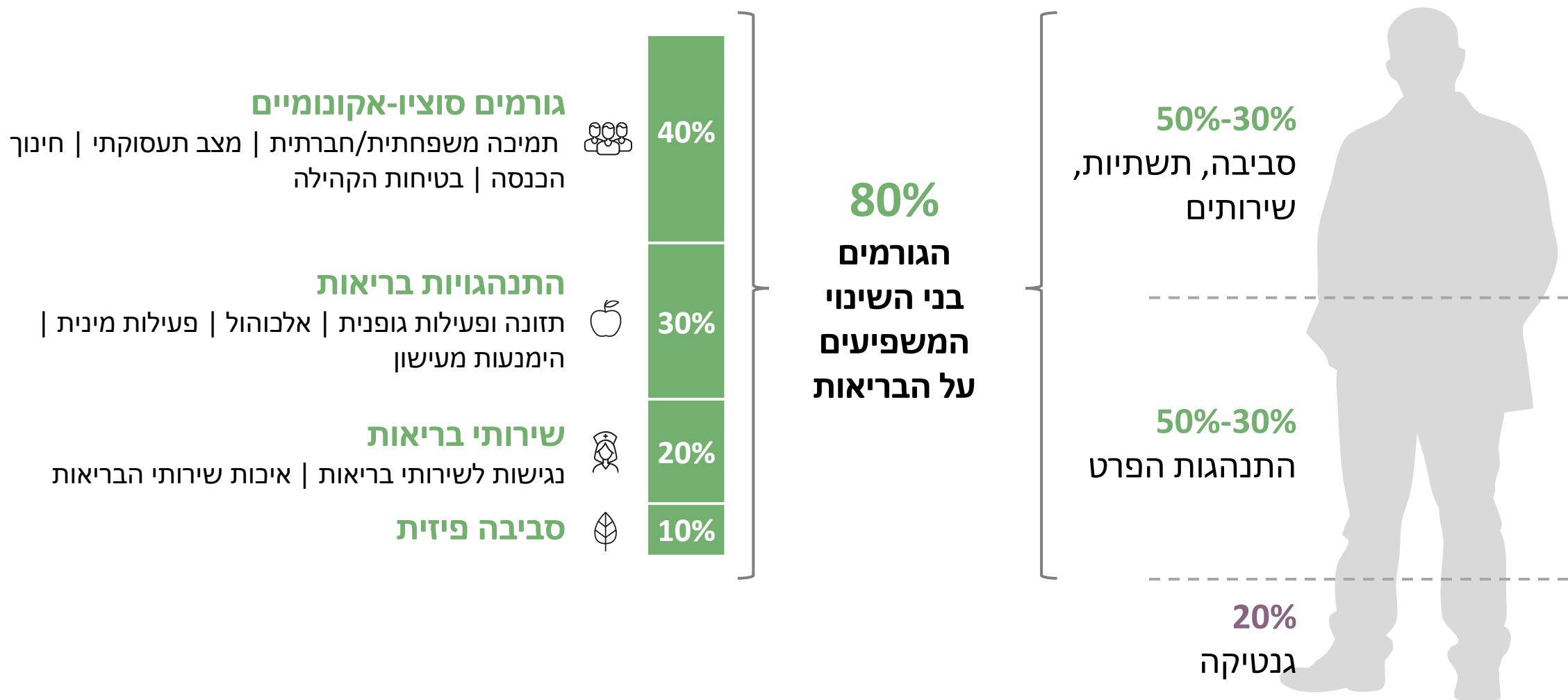


עליה בסך תשלומי גמלת סיעוד

בני משפחה מטפלים בזקנים – נתונים ואתגרים



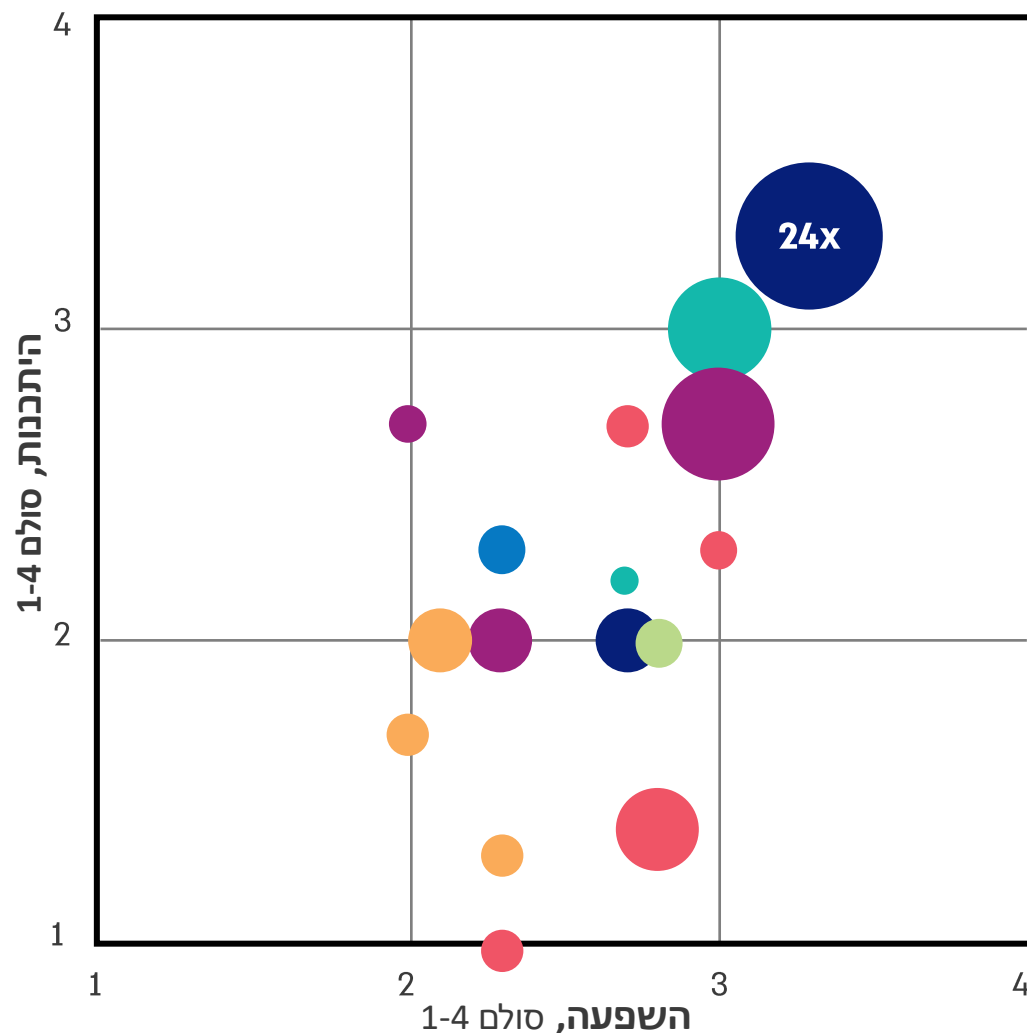
כלל הגורמים המשפיעים על הבריאות



כל דולר המושקע בשנה בקידום הזדקנות בריאה עשוי להניב תועלות כלכליות ובריאותיות

החזר השקעה
על כל דולר

טווח ממוצע
\$1-\$24 \$3



חמישה מפתחות לאיכות-חיים אחרי הפרישה



משמעות
בפעילות



אינטראקציה
חברתית



הפעלת
הראש



הפעלת
הגוף



תכנון
סדר-יום



40%-30%
ירידה בסיכון
לשבריריות



כ-50%
ירידה בסיכון
למוגבלות בניידות



כ-30%
ירידה בסיכון
למחלות לב

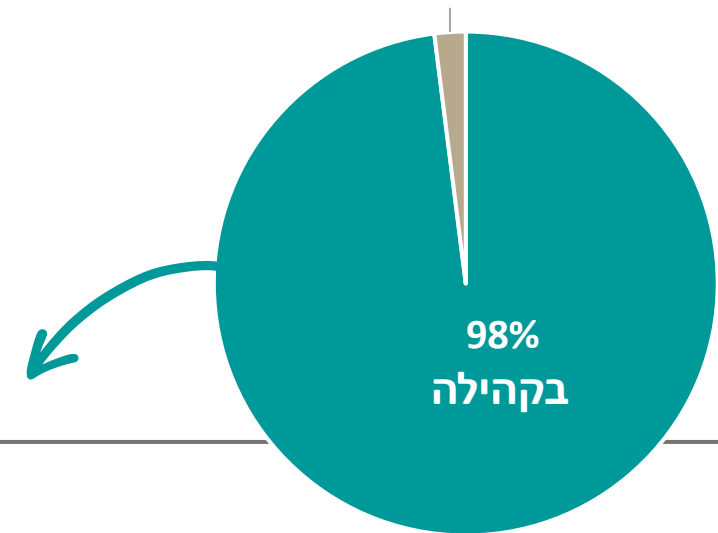


50%-30%
ירידה בסיכון
לדמנציה

לפי הספרות,
האפקט הממוצע
של **סדר-יום פעיל**
ומשמעותי **מוביל ל:**

98% מהזקנים חיים בקהילה

אשפוז במוסד סיעודי* 2%



98% בקהילה

עצמאיים בקהילה**



0.9

עובדת זרה
לא מטעם
*** חוק סיעוד***

* לא כולל אשפוז בגריאטריה פעילה
** לא כולל אנשים מוגבלים בתפקוד שלא עברו מבחן הכנסות ולא מעסיקים עובדת זרה
*** עובדים זרים לא דרך חוק סיעוד - מבוסס על הערכה. מתבסס על מספר העובדים הזרים בסיעוד של 2024

פרגמנטציה בין גופים שונים



מיצוי זכויות



עזרה בתפקוד
יום-יומי

טיפול פסיכו-סוציאלי
קצבאות

התאמת דיור



העברה למוסד

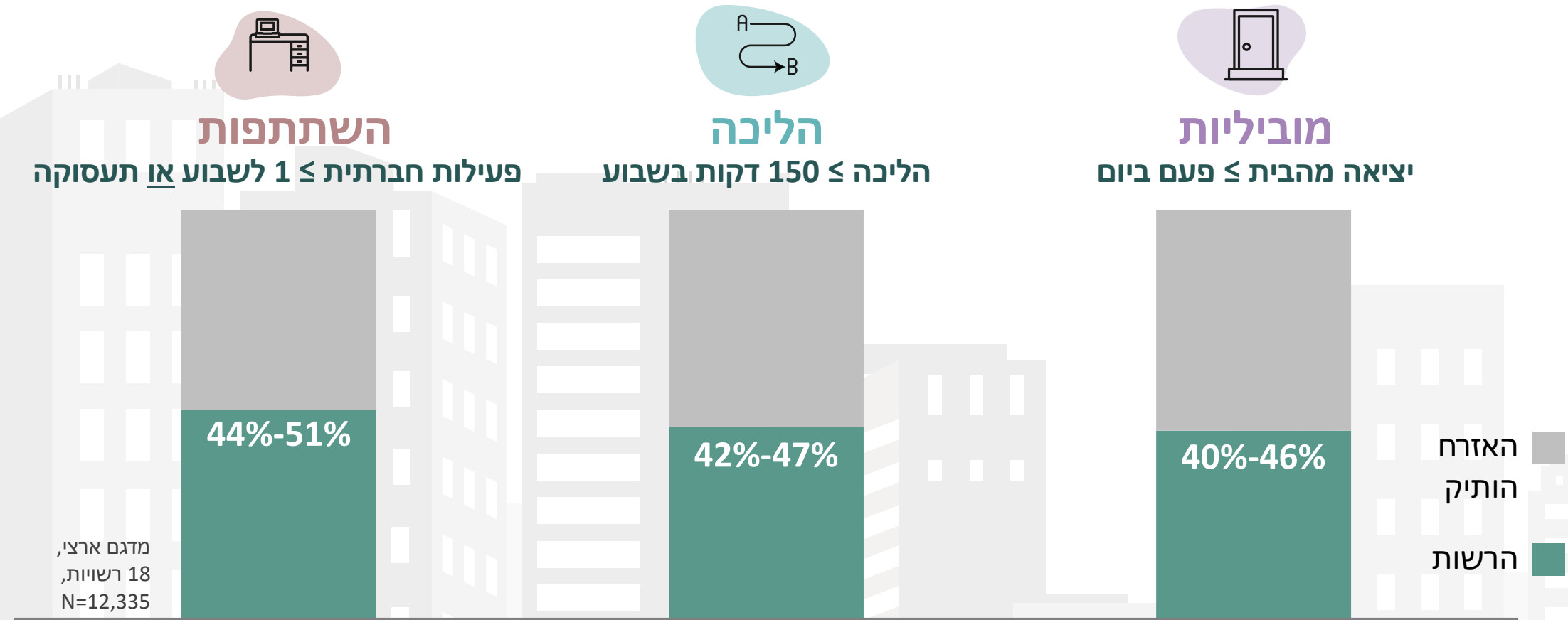
עובד זר



טיפול רפואי



לרשות המקומית תפקיד חשוב בקידום ההזדקנות המיטבית של הזקן



בית הכרם



בריאות וזקנה – ילכו שניהם יחדיו

