



התערבויות בעולם למניעת השמנת ילדים (לידה - 18) מה הצליח, מה לא ומדוע?

ד"ר זיו ישראלי, מנהל תחום פיתוח במרכז גושן | ד"ר חגית פלס, דיאטנית קלינית חוקרת במרכז גושן

כל גיל והאתגרים שלו...



גילאי תיכון 13-18

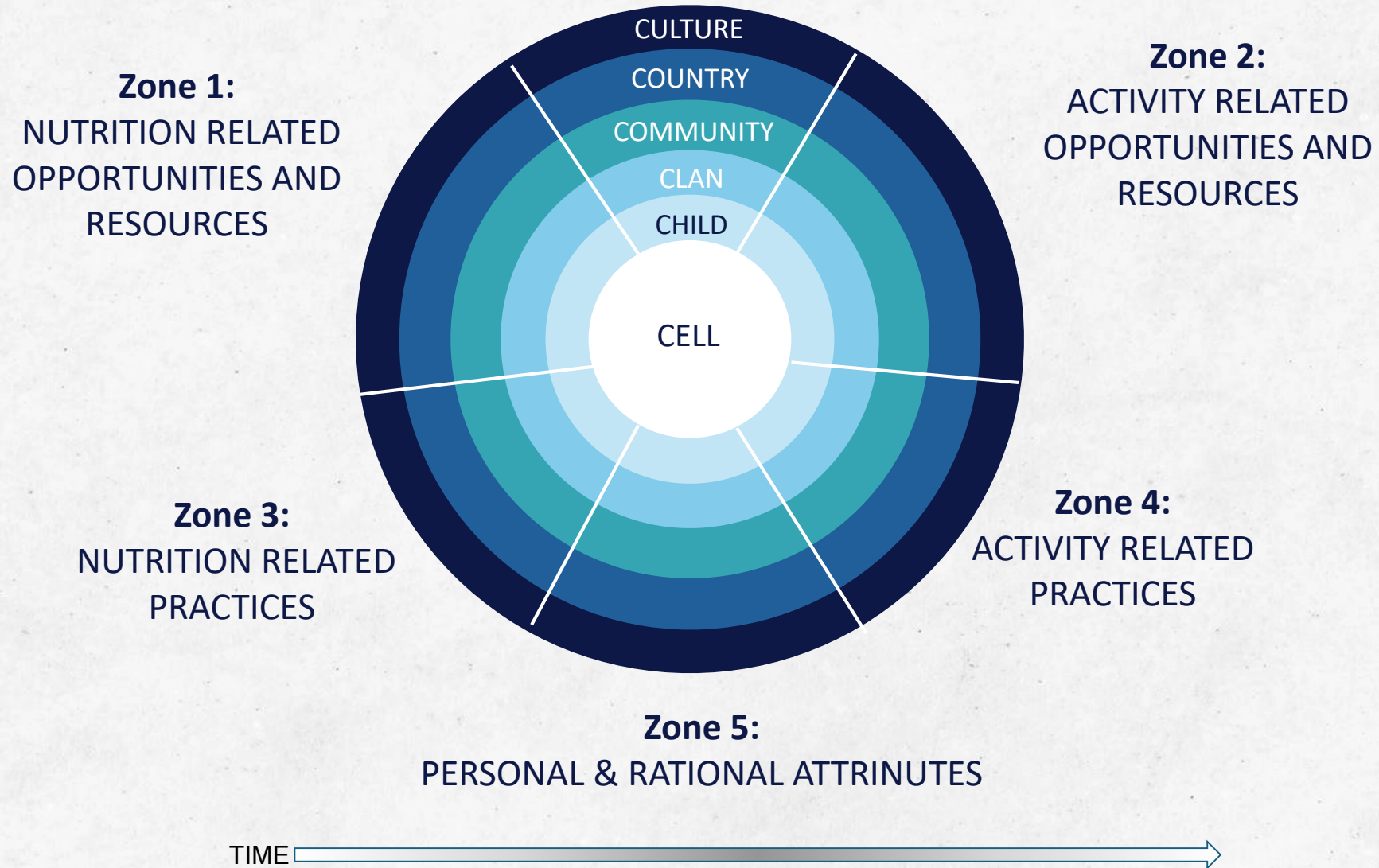


גילאי יסודי 6-12



הגיל הרך 0-5

Contributors to overweight and obesity in childhood: The six-Cs model



| Harrison K, et al. (2011). Toward a developmental conceptualization of contributors to overweight and obesity in childhood: the six-Cs model. *Child Dev Perspect.*

| Hesketh KD, et al. (2025). Early life factors that affect obesity and the need for complex solutions. *Nature Rev Endocrinol.*

כיצד נמדדת הצלחת התערבויות

Clinical Outcomes | תוצאות קליניות ●

Upstream Process Indicators | מדדי תהליך "במעלה הזרם" ●

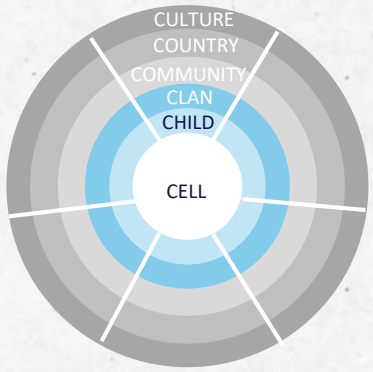
Economic Impact | אימפקט כלכלי ●

Health Equity and Social Mobility | צדק בריאותי ●

Systemic and Political Commitment | מחויבות מערכתית ופוליטית ●



מניעת השמנה בגיל הרך (הריון-5)



חלון הזדמנויות

EARLY PROGRAMING
הריון (והריון ראשון ספציפית)

נקודות מפתח להצלחה

1. הפחתת חלבון בתמ"ל
2. תמיכה בהנקה
3. האכלה קשובה (Responsive Feeding)
4. שיפור המערכת והסביבה (TOPCHILD)

| Askie LM, et al. (2020). Interventions commenced by early infancy to prevent childhood obesity. *Pediatr Obes.*

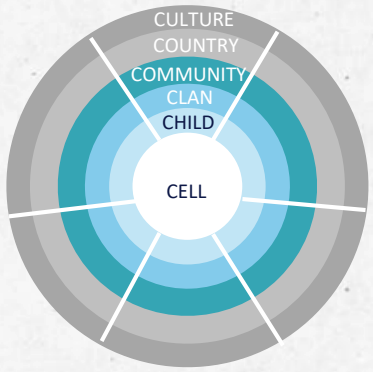
| Peles et al. (2025). Nutritional Nesting of First-Time Expectant Fathers. *Appetite*, 108350.

| Hunter et al. (2025). Parent-focused behavioural interventions (TOPCHILD). *The Lancet.*

| Parada-Ricart et al. (2026). Interventions to Prevent Overweight and Obesity. *Nutrition Reviews.*



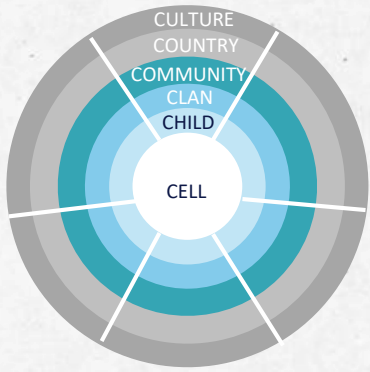
מניעת השמנה בגילאי יסודי (6-12)



התערבויות: הצלחה במודלים קהילתיים

Obesity School-based
Prevention Programs

מודל EPODE
(Ensemble Prévenons l'Obésité Des Enfants)



התערבויות: הצלחה במודלים קהילתיים

מודל EPODE

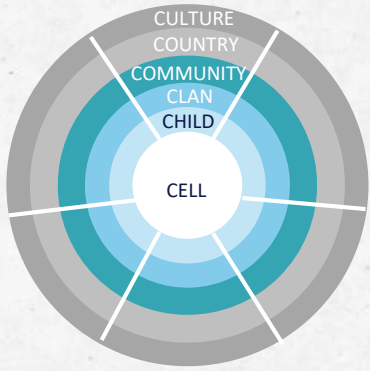
(Ensemble Prévenons l'Obésité Des Enfants)

1. מחויבות פוליטית | **Political Commitment**
2. שותפויות ציבוריות-פרטיות | **Public and Private Partnerships**
3. פעולות מבוססות קהילה | **Community-Based Actions & Social Marketing**
4. הערכה מדעית רציפה | **Scientific Evaluation**

| Borys et al. (2012). EPODE approach for childhood obesity prevention. *Obesity Reviews*.

| Hassan MA, et al. (2024). Comparative effectiveness of school-based obesity prevention programs for children and adolescents: a SR and network MA. *Front Publ Health*.

| Santamaria, J., et al (2025). Systematic review on community-based interventions targeting prevention of overweight and obesity in children and adolescents. *Front Publ Health*.



התערבויות: הצלחה במודלים קהילתיים



קנדה

Healthy Together



אוסטרליה

OPAL

Obesity Prevention
and Active Lifestyle



הולנד

JOGG

Jongeren Op Gezond Gewicht.
Amsterdam Healthy Weight Program
(AHWP)



דנמרק

WGP

Whole Grain Partnership



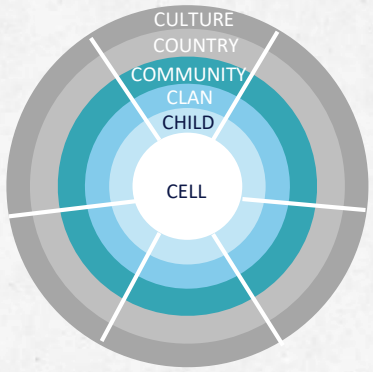
UK

Change4Life

| Borys et al. (2012). EPODE approach for childhood obesity prevention. *Obesity Reviews*.

| Hassan MA, et al. (2024). Comparative effectiveness of school-based obesity prevention programs for children and adolescents: a SR and network MA. *Front Publ Health*.

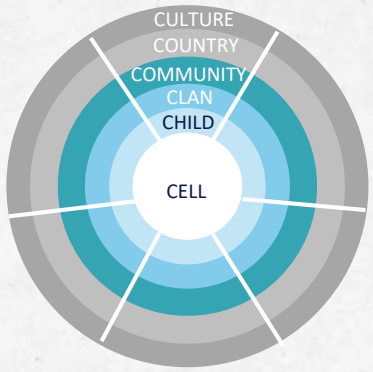
| Santamaria, J., et al (2025). Systematic review on community-based interventions targeting prevention of overweight and obesity in children and adolescents. *Front Publ Health*



התערבויות: הצלחה במודלים קהילתיים

Obesity School-based Prevention Programs

1. פעילות גופנית (PA)
2. מזון: הנגשת מים וירקות והגבלת שיווק מזון מזיק
3. גישה רב מערכתית



דנמרק
Active Recess



קנדה
APPLE Schools



UK
The Daily Mile TDM
School Fruit and Vegetable Scheme



אוסטרליה
Healthy Eats
Breakfast Program
Taste & Learn

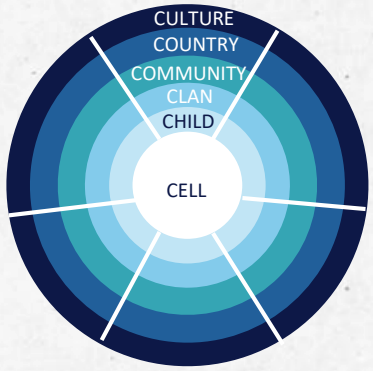
גם תכניות התערבות זקוקות לתפריט מאוזן...



Wa-Shokuiku
Learn. Cook. Eat Japanese!

בואו נדבר על Shokuiku יפן





Basic Law on Shokuiku 2005

●
Active Participation
מעורבות פעילה

●
In-house Scratch Cooking
בישול ביתי מחומרי גלם בסיסיים

●
Nutritional Literacy
אוריינות תזונתית

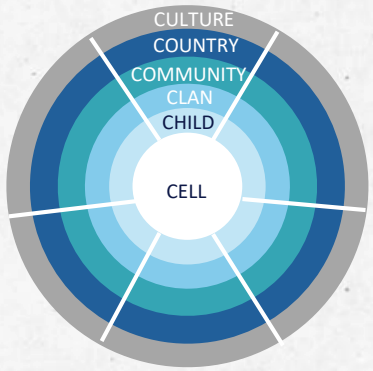
●
Traditional Washoku Diet
תזונה מסורתית

●
Mandatory Health Checks
בדיקות בריאות מנדטוריות

●
Active Commuting
התניידות פעילה



מניעת השמנה בגילאי תיכון (13-18)



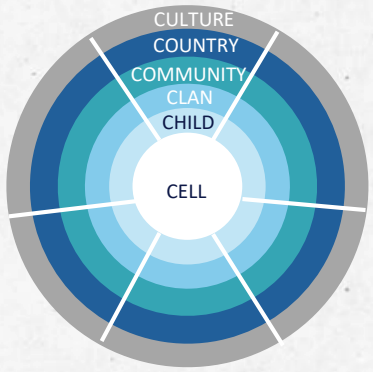
שינוי סביבתי

שינוי במיקוד ההתערבות

| World Health Organization (2026). "Policies and interventions to create healthy school food environments: WHO guideline", Geneva

| Sadeghirad, B., et al. (2016). "Influence of unhealthy food and beverage marketing on children's dietary intake and preference: a SR and meta-analysis", Obesity Reviews.

| Bramsved, R., Ohlsson, C., & Kindblom, J. (2025). Early normalization of weight can protect the heart from childhood



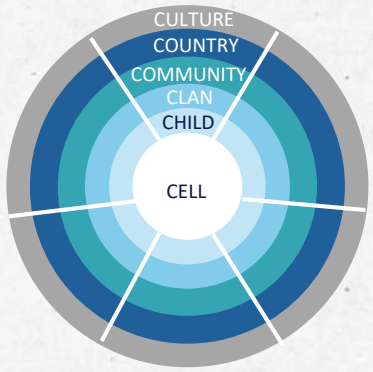
שינוי במיקוד ההתערבות

2. אוריינות מדיה

1. דימוי גוף

| World Health Organization (2026). "Policies and interventions to create healthy school food environments: WHO guideline", Geneva

| Sadeghirad, B., et al. (2016). "Influence of unhealthy food and beverage marketing on children's dietary intake and preference: a SR and meta-analysis", Obesity Reviews.



שינוי סביבתי

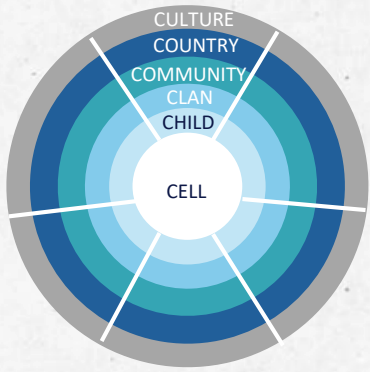
2. הגבלת שיווק דיגיטלי

1. סימוני תזונה

Front-of-Package Labeling (FOPL)

| World Health Organization (2026). "Policies and interventions to create healthy school food environments: WHO guideline", Geneva

| Sadeghirad, B., et al. (2016). "Influence of unhealthy food and beverage marketing on children's dietary intake and



שינוי סביבתי



נורבגיה

Legislative Ban (2026)



אוסטרליה

Health Star Rating (HSR)



USA

קידום חוק ה-

"Childhood Diabetes Reduction Act";
חובת תוויות אזהרה על UPFs ואיסור שיווק
"JUNK FOOD" לקטינים.



מס משקאות ממותקים

(SDIL)



EU

Digital Services Act (DSA)



UK

Watershed & Digital Ban

| World Health Organization (2026). "Policies and interventions to create healthy school food environments: WHO guideline", Geneva

| Sadeghirad, B., et al. (2016). "Influence of unhealthy food and beverage marketing on children's dietary intake and

A man with a beard, wearing an orange jacket, blue jeans, and a dark backpack, stands in a vast green field. He is looking towards the horizon where the sun is setting, creating a warm, golden glow. The sky is a mix of light blue and orange. The overall mood is contemplative and hopeful.

**”החלומות באוויר,
הראש באדמה”**

הערכה ויישום ההתערבויות - NCCOR 2026

NCCOR National Collaboration On Childhood Obesity Research

ערכה להערכת תוכניות למשקל בריא בילדים

A toolkit for evaluating Childhood Healthy Weight Programs

| כרטיס ניקוד ליישום Implementation Scorecard

| הערכה מרחוק Remote Evaluation

| מעבר ל PSE - מדיניות, מערכות וסביבה



[| https://www.nccor.org/tools-evaluating-childhood-healthy-weight-programs/](https://www.nccor.org/tools-evaluating-childhood-healthy-weight-programs/)
| Balis LE, et al. (2025). Development of the Physical Activity Research Opportunities (PARO) framework. *Int J Behav Nutr Phys Act.*



שנסכס?

מדוע התערבויות מצליחות?



בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي



כלים שלובים

תודה.