



"הרופא לשבורי לב"

תוכנית לאומית למיצוב רפואת ילדים ראשונית כחלק ממערך המענים בבריאות הנפש

אתגרי חוסן ובריאות הנפש | המכון הלאומי לחקר שרותי בריאות ומדיניות הבריאות | דצמבר

2023

מצבם הרגשי של הורים וילדים בעקבות מלחמת חרבות ברזל

מצוקה רגשית של ילדים וילדות בזמן מלחמה על פי דיווח הורי (לפחות ילד אחד במשפחה) / מצוקה רגשית של הורים



		כלל המדגם	יהודים	דוברי ערבית	בנים/גברים	בנות/נשים
		(n = 493) [%]	(n = 394) [%]	(n = 99) [%]	(n = 209) [%]	(n = 203) [%]
ילדים	מצוקה רגשית - מדד כולל	83.6	82.5	87.9	81.3	86
	חרדתי	62.1	60.2	69.7	56.8	67.8
	מפחד	64.1	62.9	68.7	62.3	66.1
	Acting out	31	31	31.3	32.3	29.7
הורים	חרדה	39.4	37.6	40.4	45.4	26
	דכאון	38.1	38.8	41.4	41.9	29.9

למלחמה ולטראומה קולקטיבית עלולות להיות השלכות על בריאותם הנפשית של ילדים, ילדות ומשפחותיהם

בסקר בנערך בשבוע ה-5 למלחמה נמצאו רמות גבוהות של מצוקה רגשית בקרב ילדים והוריהם

נמצא קשר חיובי מובהק בין מצוקה הורית לדיווח הורי על מצוקה של הילדה.

התבטאויות שכיחות- תלונות סומטיות, פגיעות תפקודיות, בעיות התנהגותיות

רק 13.8% מההורים פנו לשירותי תמיכה עבור מצוקות ילדיהם

בסקר רופאים



80% מהרופאים מרגישים צורך בהכשרה בנושא

**רמות נמוכות של תחושות מסוגלות
בטיפול בילדים הסובלים מטראומה או
חרדה**

רופאי ורופאות הילדים-שירות נגיש



**גם בזמן מלחמה,
20% מהורים פנו לרופא או רופאת ילדים**

**כמחצית מההורים מעוניינים שרופא הילדים
יתעניין במצבו הרגשי של ילדם (47.5%)
וייתן להם הדרכה בנושא (38%)**

מרכזיות תפקידם של אנשי הרפואה הראשונית בקהילה

1.

רופאי ורופאות ילדים
ומשפחה ואחיות טפ"ח-
בחזית שירותי הבריאות
בקהילה

4.

הראשונים לזהות סימני מצוקה

2.

פוגשים ילדים באופן תדיר

5.

מחקרים מעידים על חשיבותם
בחיזוק חוסן, הפחתת מצוקה,
נרמול תגובות ילדים

3.

מהווים גורם מקצועי מהותי

6.

סינון וזיהוי אלו הזקוקים
לשירותי בריה"ן

פיתוח תכנית לשילוב רופאי הילדים כחלק מרצף המענה הטיפולי בבריאות הנפש

מחקר דלפי | ועדה מייעצת | בקהילה
סקירת ספרות



ביסוס תפיסת תפקיד רופא ורופאת הילדים | פיתוח עקרונות הכשרה



מתודות של הכשרות

« אונליין/פרונטלי

« חומרים כתובים

« כלים דיגיטליים- לומדות והרצאות מוקלטות

« קו חם להתייעצות מומחים



מודלים אפקטיביים להכשרה והתערבות

« קידום בריאות ילדים

« שמירה על בריאות הנפש של אנשי המקצוע

« מעלות את איכות הטיפול

« מחזקות מסוגלות עצמית, חוסן ורווחה של המטפלים.

קווים מנחים לתכנית התערבות



תשתית ארגונית

| מנגנון יעוץ מוסדר בין רופאי
הילדים לבריאות הנפש
| פנים קופתי



מיומנות

| מפגשים לדיוני
מקרה/תרגול/סימולציה



ידע

| הרצאות תוכן
| התבוננות על רצף בריאות הנפש

03

שלב ג'

תכנית לאומית
בבריאות הנפש
לרופאי ורופאות
הילדים

02

שלב ב'

פיילוט - קורס
רפואת ילדים
מודעת טראומה

01

שלב א'

מענה מירי

פיתוח מנגנון
יעוץ מוסדר בין
רפואה ראשונית
לבריאות הנפש

תשתית

מפגשי תרגול
שבועיים לדיוני
מקרה וסימולציות,
בקבוצות קטנות,
בהנחיית איש ברה"ן

מיומנות

12 ש"ל בהכשרה
מקוונת,
ב- 6 מפגשים
שבועיים

ידע

מעטפת מקצועית

עמותת גושן

מחקר ופיתוח ידע



פיתוח התערבות
מתמשך



מדידה והערכה



בניית מערך הכשרות לאומי

קופות החולים ומשרד הבריאות

בניית מערך הכשרות לאומי, במגוון פלטפורמות
הכשרה

הכשרות

בניית ומיסוד מנגנון היועצות של רופאי ורופאות
ילדים עם יועצי בריאות הנפש בקהילה

מערך ייעוץ

בניית תשתית עבודה מותאמת ברפואת הקהילה

תורים מורחבים

« מבנה השירות

ביסוס תפיסת תפקיד רחבה של רופאי ילדים, הרואה בבריאות הנפש חלק בלתי נפרד מבריאות

- מספר רופאים שעבר הכשרה למתן מענה ראשוני בבריאות הנפש
- גידול בשיעור רופאי הילדים הנותנים מענה ראשוני

ביסוס ושימוש במנגנוני היועצות מקצועיים שוטפים ברי קיימא, בין הרפואה הראשונית ובין מערך בריאות הנפש בקהילה

- קיום מערך להתייעצות ומספר התייעצויות בפועל

« אוכלוסיה

מניעת תחלואה והתדרדרות בבריאות הנפש של ילדים ונוער

- איתור מוקדם והפניה מהירה של ילדים וילדות
- שביעות רצון מטופלים ובני משפחותיהם



**הקצאת משאבים למיסוד שותפות
ולמעטפת המקצועית במסגרת
תכנית בריאות הנפש כחלק
מתקציב 2024**



**קידום שיתוף פעולה אסטרטגי-
גושן-משרד הבריאות- קופות
החולים
להטמעת רופאי הילדים במענה
ראשוני בבריאות הנפש**

תודה רבה.

